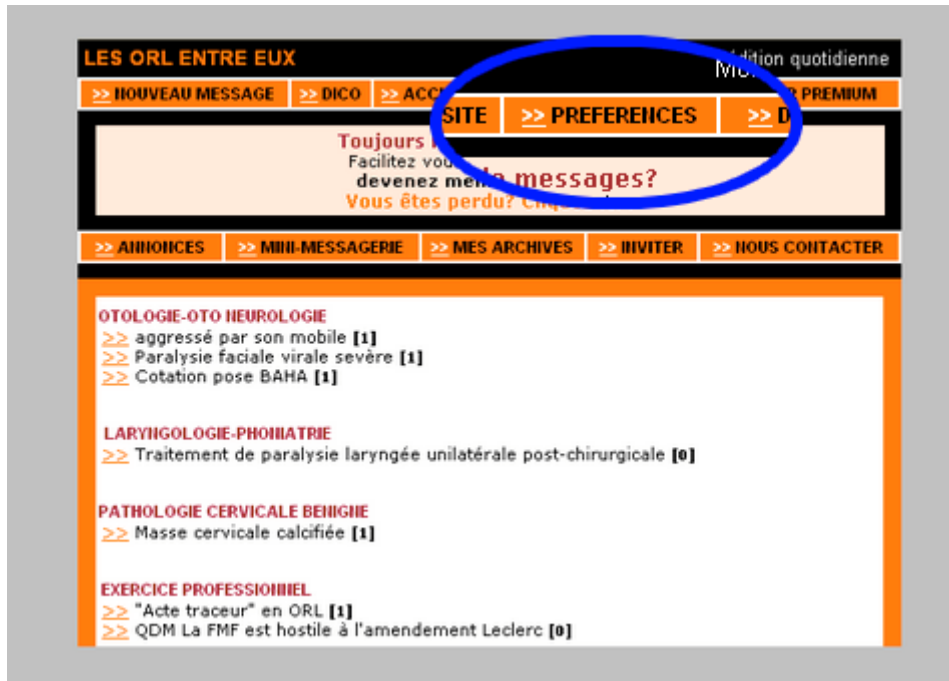
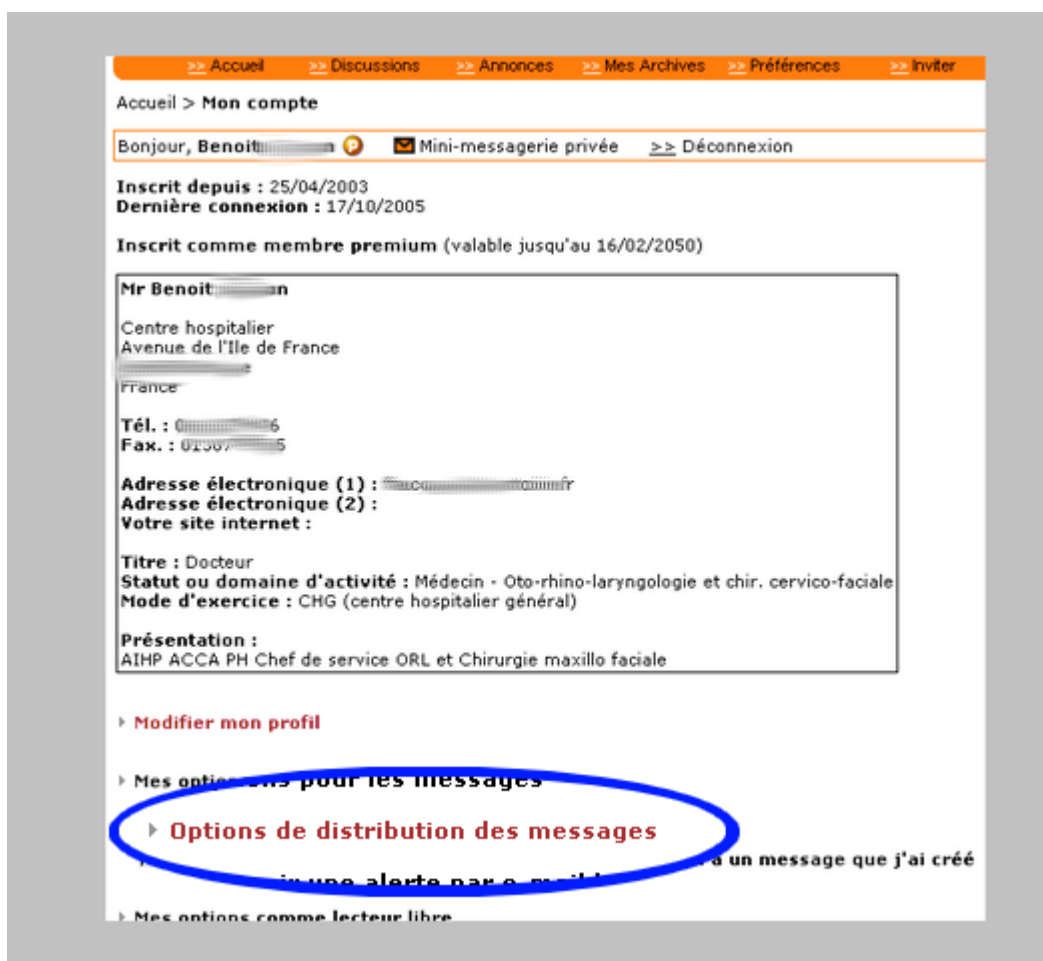


Choix des options de distribution des messages

1- Cliquer sur « Préférences »



2- Cliquer sur « Option de distribution des messages »



3- Cliquer sur «Options multiples... »

1 - Ne recevoir aucun message par courrier électronique, messages consultables sur le site internet uniquement

Si vous cochez ici, vous ne recevrez plus aucun mail.

2 - Recevoir les messages par courrier électronique : Choisir dans un des deux groupes d'options ci dessous

Groupe I = Option unique pour tous les groupes de discussion [>> Aide](#)

Site Internet et courrier électronique selon option unique : **Sujets individuels quotidiens & contributions groupées (tri-hebdomadaire)**

Groupe II - Options multiples selon les groupes de discussion et les thèmes [>> Aide](#)

LES ORL ENTRE EUX

+ Cancerologie	Site internet uniquement
+ Chirurgie plastique	Tous les messages groupés (hebdomadaire)
+ Glandes salivaires	Tous les messages groupés (hebdomadaire)
+ Laryngologie-phoniatrie	Sujets individuels quotidiens & contributions groupées (quotidien)
+ Otologie-oto neurologie	Sujets individuels quotidiens & contributions groupées (quotidien)
+ Pathologie cervicale benigne	Sujets individuels quotidiens & contributions groupées (quotidien)
+ Pathologie de la cavite buccale et de l'oropharynx	Sujets individuels quotidiens & contributions groupées (quotidien)
+ Rhinologie-sinusologie	Sujets individuels quotidiens & contributions groupées (quotidien)
+ Thyroïde-parathyroïde	Sujets individuels quotidiens & contributions groupées (quotidien)

4- Choix dans une liste déroulante puis valider en bas de page

Groupe II - Options multiples selon les groupes de discussion et les thèmes [>> Aide](#)

LES ORL ENTRE EUX

+ Cancerologie	Messages individuels quotidiens
+ Chirurgie plastique	Sujets individuels quotidiens & contributions groupées (quotidien)
+ Glandes salivaires	Sujets individuels quotidiens & contributions groupées (tri-hebdomadaire)
+ Laryngologie-phoniatrie	Sujets individuels quotidiens & contributions groupées (hebdomadaire)
+ Otologie-oto neurologie	Tous les messages groupés (quotidien)
+ Pathologie cervicale benigne	Tous les messages groupés (tri-hebdomadaire)
+ Pathologie de la cavite buccale et de l'oropharynx	Tous les messages groupés (hebdomadaire)
+ Rhinologie-sinusologie	Site internet uniquement
+ Thyroïde-parathyroïde	Sujets individuels quotidiens & contributions groupées (quotidien)